

Социальная реабилитация научила заботиться о своем здоровье

В номере газеты за 13 марта 2023 мы начали рассказывать историю Антона и Александры (имена изменены) – пары средних лет из небольшого эстонского городка – которые благодаря услуге социальной реабилитации смогли вырваться из замкнутого круга проблем.

Роман Кузнецов |
stolitsa@tallinnlv.ee

Пара на самом деле находилась в замкнутом круге – из-за постоянного недостатка здоровья Антон не мог найти работу, а отсутствие рабочего места сказывалось на атмосфере в семье и также – что вполне закономерно – стало отражаться и на ментальном здоровье мужчины. Благодаря консультанту Кассы по безработице он начал получать услугу социальной реабилитации. На консультации он брал с собой супругу – для храбрости. Благода-

ря этому консультант смог обратить внимание на климат в семье и начать в ходе встреч обсуждать и семейные проблемы. Ему стало очевидно, что и Александра нуждается в услуге социальной реабилитации. Центр поддержки помог женщине пройти экспертную оценку трудоспособности, и она была подключена к услуге.

«Это пример гибкого подхода, когда наши специалисты изначально были готовы принимать клиента – Антона – вместе с супругой, посмотрели на ситуацию шире, и заметили потребности и ожидания Александры, – рассказывает психолог, руководи-

тель центра социально-психологической поддержки Usaldus Марика Юузе. – За очевидными проблемами Антона его супруга не была заметна. На самом же деле оказалось, что ее положение было более трудным, просто, как это часто бывает с женщинами, она не жаловалась, молча принимая все как должное. Способствовали этому и особенности постоянного недостатка здоровья Александры, ставшие препятствием и для поиска работы».

Как поясняет психолог, специалисты центра поняли, что семья находится в так называемом закрытом социальном круге: у них был



Новый опыт в рамках соцреабилитации позволяет смелее менять свою жизнь.
Фото: CC0 Creative Commons

доход – пособия, но отсутствие занятости и низкая социальная активность привели к определенной замкнутости, что обостряло проблемы внутри семьи. «К счастью, пара после нескольких встреч с

консультантами опорного центра была готова работать, чтобы улучшить качество жизни», – отмечает Марика Юузе.

Как и рассказывалось ранее, пара вместе с консультантом –

СПРАВКА

Социальная реабилитация предназначена для взрослых людей с отсутствующей трудоспособностью (Puuduv töövoime), которая получена как по физическим, так и по ментальным недостаткам здоровья. Вторая категория наиболее уязвима в социальном смысле, поскольку из-за различных психических заболеваний таким людям особенно сложно найти работу и в целом социализироваться.

Источник: usaldustk.ee

впервые! – посетила кафе, начала бывать в разных публичных местах, гулять в парковых зонах. Это стало важной вехой их жизни, поскольку до этого их будни проходили в квартире возле телевизора.

«Поездка Александры в Таллинн стала для пары большим стрессом. Работающий с парой консультант проговорил с ними самые простые вещи – покупку билетов, заказ такси, бронирование номера в гостинице», – рассказывает Марика Юузе. Пара справилась. Оказалось, что Александре требуется курс лечения. В итоге судьбой женщины занималась уже реабилитационная команда: ее поддерживали во время прохождения лечения, а социальную реабилитацию проводили, делая акцент на необходимости брать ответственность за свое здоровье.

К чести Антона, он всячески поддерживал супругу, стал отказываться от алкоголя, меньше жалел себя, сопровождал Александру на лечение, ободрял. Словом, поддерживал как мог.

На одной из консультаций Антон и Александра с гордостью и азартом рассказывали о том, как они поехали в столицу уже не в больницу, а на концерт, потому

что захотели этого и сумели самостоятельно спланировать и осуществить поездку, хотя раньше они выходили из дома только ради походов в магазин или в социальные учреждения.

«Было интересно наблюдать, как в этой паре стало развиваться умение брать ответственность за свои выборы и действия, с этим по-прежнему еще немало работы, но прогресс очевиден, – с удовлетворением говорит руководитель центра социально-психологической поддержки Usaldus. – Оба нашли работу: простую, с частичной нагрузкой – но ту, что отвечает их возможностям. Они помогли центру подготовить и провести рождественский вечер, и даже выступили на нем».

Психолог отмечает, что этой паре надо еще много работать. Александре необходимо продолжать непростое лечение, Антону – поддерживать ее. Главное – они вырвались из замкнутого круга и начали сами писать историю своей жизни. 