

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

В прошлом году количество семей, получающих прожиточный минимум, резко выросло



Источник: Департамент социальной помощи и здравоохранения



Иллюстративное фото.  
Фото: Shutterstock

## На личном опыте: консультанты приходят на помощь

В прошлом году лавинообразно увеличивалось количество людей, получающих прожиточные пособия. У консультантов работы хоть отбавляй, да и самих консультантов могло бы быть больше, потому что именно тем, у кого низкая заработная плата, особенно трудно вернуться к работе.

**Виркко Лепассалу** |  
virkko.lepassalu@tallinnlv.ee

В прошлом году прожиточные пособия в Таллинне получили около 11 000 домохозяйств – это рекордный показатель, и он в несколько раз превышает уровень 2021 года. Хотя большую часть безработных составляют украинские беженцы, многие таллиннцы также оказались в бедственном положении.

Одним из важных факторов здесь является рост безработицы и сокращения. Сокращения коснулись в общей сложности примерно 3000 работников. Уровень безработицы в настоящее время составляет более 7% – для сравнения, в спокойные времена 2019 года он был чуть менее 4%.

По словам вице-мэра Таллинна Бетины Бешкиной, колебания цен на электроэнергию играют свою роль и в отношении пособий, из-за чего некоторые семьи на пару месяцев оказывались в кругу получателей прожиточного пособия.

### Консультация не похожа на визит к врачу

Поскольку в нынешнем кризисе в первую очередь страдают работники с низкой зарплатой, а также люди без определенных профессиональных навыков, опасность кроется в том, что они отчаиваются и остаются вне рынка труда, положившись на пособия.

Психолог и консультант Марики Юузе – одна из тех, кто каждый день работает с таким сложным контингентом. Центр поддержки Argument – это сеть из более чем 20 консультантов, которая финан-

сируется государством, при этом одновременно центр занимается проблемами людей более чем сотней жителей, которые увязли в проблемах.

Помимо Таллинна консультанты занимаются проблемами людей в Маарду и Кохтла-Ярве. Предлагается реабилитация в рабочей сфере, т. е. помощь в выходе на работу после окончания выплаты пособий, а также связанные с этим социальная реабилитация и консультирование.

По мнению Марики Юузе, важно, чтобы консультант говорил с клиентом о своем собственном опыте, то есть чтобы текущие проблемы клиента и прошлые проблемы консультанта были схожими, ведь в этом главная ценность такой формы работы. Консультации даются гибко, как удобно клиенту, процесс не похож на визит к врачу в строго заданное время.

Хейди – одна из консультантов на основе личного опыта, работающих в созданной Марикой сети. «Всегда важно, чтобы кто-то вас слушал, – объясняет Хейди. – Мы никому не говорим делать что-то именно так или иначе, потому что всегда можно помочь тому, кто

помогает себе сам». Хейди также говорит, что для разных случаев есть разные консультанты: «Например, я не занимаюсь теми, у кого диагностирован рак».

Об одном таком недавнем печальном случае, когда один из родителей умер от рака за две недели, рассказывает Лийз Борисенко, член правления Открытого фонда надежды, который помогает людям, страдающим от синдрома зависимости. «Люди хорошо справлялись, но резкие жизненные перемены повлекли за собой все остальное», – говорит Борисенко.

### Часто резервного плана нет

В то же время среди получателей поддержки увеличилось количество длительно безработных, у которых закончилась выплата пособия по безработице или компенсаций. У многих людей нет резервного плана на тот случай, если они внезапно потеряют работу. Около 35% тех, кто принял участие в другом опросе Кассы по безработице, сказали, что у них есть и иная профессия, чтобы зарабатывать на жизнь. Люди с низким уровнем образования могли бы предотвратить свою возможную безработицу, получив допол-

нительное образование, но некоторые работодатели не позволяют им учиться.

Согласно проведенному прошлой осенью опросу Института финансов (Rahaasjade Teabekeskus), половина эстонских семей считает, что их финансовое положение за полгода ухудшилось. При этом у четверти семей нет сбережений или их не хватает даже на покрытие месячных расходов.

Претенденты на долгосрочное пособие часто имеют проблемы со здоровьем или синдромом зависимости, а также другие сложные социальные проблемы. Поэтому их сложнее мотивировать к активному поиску работы.

Опрос Praxis также показывает, что две трети получателей прожиточных пособий в прошлом году испытывали трудности с платежами, а 82% из них столкнулись с долгами.

Дело осложняется тем, что 66% получателей прожиточных пособий увязли в долгах, а 82% из них – как минимум дважды. Больше всего долгов имели получатели пособий в возрасте до 50 лет, домохозяйства из трех и более человек и домохозяйства с детьми. Таким

## Вице-мэр Бетина Бешкина: установленный государством прожиточный минимум недостаточен

Вице-мэр Таллинна Бетина Бешкина говорит, что если в 2021 году прожиточных пособий было выплачено на сумму 4,6 млн евро, то в прошлом году эта сумма составила целых 15 млн евро. Однако прожиточный минимум в размере 200 евро – это вчерашний день. В 2021 году по всей стране выплачивалась такая же сумма прожиточных пособий, какая те-



перь выплачивается только в одном Таллинне.

По словам вице-мэра, количество семей, нуждающихся в прожиточном пособии, увеличилось в пять раз и к настоящему времени достигло 11 000. «Это означает, что в прошлом году в Таллинне 11 000 семей жили на грани абсолютной бедности», – констатирует Бешкина.

По словам Бешкиной, прожиточное пособие состоит из двух компонентов – покрытия расходов на жилье и прожиточного минимума. Если семье не хватает денег из своего дохода для покрытия расходов на жилье, недостающая сумма компенсируется.

В то время как за лимиты расходов на жилье отвечают местные самоуправления, прожиточный минимум устанавливается государством. «В настоящее время прожиточный минимум

составляет 200 евро, но, на наш взгляд, этого недостаточно», – говорит Бешкина.

Член эстонского руководства Европейской сети организаций по борьбе с бедностью Март-Пеэтер Эрс также говорит, что лимит в 200 евро, установленный в июне прошлого года, уже отстал от инфляции.

Город Таллинн в прошлом году дважды пересматривал эти лимиты, поскольку рыночная ситуация была очень нестабильной –

с точки зрения арендной платы, электроэнергии и продуктов питания. После проверки эти лимиты были приведены в порядок в соответствии с ситуацией на рынке.

Если прожиточные пособия поступают из государственного бюджета и распределяются через самоуправление, то за покрытие расходов на жилье в размере 8,6 млн евро в прошлом году заплатил сам город Таллинн – в рамках прожиточного пособия.

К СВЕДЕНИЮ


Куда обратиться за помощью, если вы потеряли работу?

- Если у вас серьезные трудности с трудоустройством или вы попали в затруднительное положение из-за болезни близкого человека либо по иным причинам, вы можете получить помощь в некоммерческом объединении MTÜ Argument: см. дополнительную информацию на сайте [www.argu.ee](http://www.argu.ee)
- Консультации по вопросам карьеры, а также поддержку и помощь в случае потери работы предлагает Касса по безработице: [www.tootukassa.ee](http://www.tootukassa.ee)
- Информацию о прожиточном пособии можно найти на сайте Таллинна: [www.tallinn.ee/ru/teenused/prozhitochnoe-posobie](http://www.tallinn.ee/ru/teenused/prozhitochnoe-posobie)
- Человек или семья, чей ежемесячный чистый доход после вычета расходов на жилье ниже установленного прожиточного минимума, имеют право на получение прожиточного пособия.
- В 2023 году прожиточный минимум составляет 200 евро на первого или единственного члена семьи, 160 евро на каждого последующего взрослого члена семьи и 240 евро на каждого несовершеннолетнего ребенка.

образом, часть прожиточного пособия достается кредиторам, а ситуация осложняет наш ультралиберальный кредитный рынок, где беспрепятственно действуют всевозможные ростовщички в виде частных лиц и компаний.

Очередь на городское социальное жилье

Сейчас в Таллиннском центре социальной работы возникла очередь из 70 человек, ожидающих размещения в городском социальном жилье. По словам директора центра Керсти Пылдемаа, очередь образовалась как своего рода цепная реакция. К сожалению, там также живут и люди, которым нужно место в попечительском доме общего профиля или даже специальный уход.

Из-за нехватки мест в попечительских домах образовалась очередь на городское жилье, поскольку на улице, конечно, никого не выселят. На улице, конечно, тоже никто из стоящих в очереди не живет – они живут где-то, у кого-то, что не вариант. Поскольку социальная система, так сказать, пришла в упадок, городу трудно помогать новым людям, попавшим в беду. 

ИНТЕРВЬЮ

# Эне Томберг: учите детей на своем примере



Фото: Альберт Труувяэрт

Столичные власти активно участвуют в заботе о маленьких таллиннцах, причем участие начинается с самого рождения, и речь идет как о финансовой помощи, так и о контроле здоровья малышей. О том, какие существуют в Таллинне пособия и другие возможности для поддержки семей с детьми, нужно ли сделать детские сады бесплатными и как отвлечь детей от гаджетов, порталу Stolitsa рассказала руководитель сектора здравоохранения Таллиннского департамента социальных дел Эне Томберг.

Ольга Петрова | [olga.petrova@tallinnlv.ee](mailto:olga.petrova@tallinnlv.ee)

– В Эстонии увеличили детские пособия. А как Таллинн помогает многодетным семьям?

– Таллинн не выделяет только многодетные семьи, потому что мы заботимся о каждом ребенке. И поэтому, уже в родильном доме, каждой роженице мы дарим пакетик с девятью разными вещами для ребенка, которые пригодятся в первый год его жизни. И после этого, конечно, начисляется пособие по рождению. Размер пособия зависит от того, сколько детей родилось. Если один ребенок, то выплачивается 320 евро. Если двойня, то пособие составляет 1000 евро. Ну а если у одной мамы родилось еще больше деток, выплачивается свыше 6000 евро.

Это если говорить про денежные пособия. Конечно, дети остаются под очень тщательным наблюдением, во-первых, семейных врачей и медсестер, которые посещают детей и на дому. Я, как педиатр, должна, конечно, говорить о здоровье детей. Уже второй год, как у нас в Таллинне создана программа, в рамках которой в выходные дни и в пятницу вечером, когда уже не работают семейные врачи, к заболевшим детям на дом выезжает врачебная бригада. Мы помогаем детям с первого года жизни и до 12 лет. Я могу вам сказать, что наш анализ показывает, что в этом проекте очень заинтересованы родители детей в возрасте до 3 лет. У нас почему-то зачастую думают, что детей может лечить и осматривать только педиатр. Но это не так. И семейный врач довольно хорошо обучен тому, как ухаживать за детьми, какие есть детские заболевания и как помочь. Так что с этой стороны довольно многое сделано.

Далее, есть пособия от города по месту жительства. Допустим, чтобы дети могли заниматься в

разных кружках. Не стоит забывать также, что маленькие таллиннцы получают в школах хорошую еду.

– Как вы относитесь к тому, что школы у нас бесплатные, а детские сады платные?

– Знаете, я думаю, что это вопрос будущего. Потому что, например, я из того поколения, которое, учась в средней школе, должно было какое-то время платить за это. Что касается школы, то у нас в законе прописана обязанность обеспечить обучением всех детей. Есть рекомендации, в соответствии с которыми самоуправления должны следить за тем, чтобы у всех детей была возможность ходить в детский сад. Но часто можно слышать, что не все справляются, мест в детских садах в некоторых городах не хватает. Часто не хватает мест для малышей в возрасте до трех лет. С более старшими детьми уже немного легче. Так что я думаю, что это – вопрос будущего. Это вопрос для будущего правительства.

– А к чему мы в результате придем: к платной школе или к бесплатному садикам?

– Я думаю, к бесплатному садикам. Если посмотреть вокруг, становится очевидно, что люди очень тщательно должны думать о своем семейном бюджете. Если мы прибавим плату еще и за школу, то я не думаю, что это будет мудро. Конечно, дети из многодетных семей освобождены от ряда плат. Но всегда можно сделать для детей еще что-то. Например, мы сейчас участвуем в совместном проекте с университетом Рейкьявика. И что для нас необычно: там семья вместе с детьми выбирает кружки, куда хочет ходить ребенок. И это бесплатно. Будь то балет, музыка или футбол. Семьи вместе с детьми заполняют карточку в рамках данной социальной программы


и сами решают, какие кружки будут посещать ребенок. И родители могут следить через интернет за посещаемостью и успеваемостью, не нужно куда ходить. Я думаю, это очень хорошая система. На это выделяются деньги, имеется контроль. Если ребенок вдруг пропускает тренировки, то с родителями проводят беседы и выясняют причины этого, а если ребенку не нравится, то можно выбрать другой кружок. В мире есть очень много хороших примеров.

– Часто можно слышать, что дети в Эстонии очень сильно загружены: школа, тренировки, творческие занятия, очень много уроков задают, и они совсем не отдыхают. Вы согласны с этим?

– Я думаю, что многое зависит от конкретного ребенка. Действительно, есть такие дети, которым для усваивания каких-либо учебных предметов требуется немного больше времени, чем другим. Но есть и очень активные ученики, которые успевают везде, даже читают книги, что в наше время уже является большим сюрпризом. И их родители скажут, что надо просто тщательнее планировать время, тогда можно все успеть. Это так же, как и со взрослыми: одни накапливают массу дел, другие все успевают.

« Природа в Эстонии замечательная. Идите к озеру, идите к морю, посмотрите, как тает снег. Учите своих детей фотографировать природные чудеса, а не только сидеть в Tik-Tok.

– Читающие книги дети, наверное, действительно, не очень распространены сейчас явление, чаще они предпочитают гаджеты. Предпочитайте, как заставить детей от них оторваться и пойти погулять на улицу?

– Это хороший вопрос, которым задаются родители и младшеклассников, и детей постарше. Знаете, совместные семейные прогулки, совместный досуг на природе, вот что нужно. Природа в Эстонии замечательная. Идите к озеру, идите к морю, посмотрите, как тает снег. Учите своих детей фотографировать природные чудеса, а не только сидеть в Tik-Tok. Очень многое зависит от того, какие мы родители. Учите детей на своем примере. У меня уже взрослые сыновья, но я помню, что мне не всегда хотелось пробегать с ними по вечерам по три километра, но я знала, что это важно для их здоровья. Нужно делать все вместе. Старайтесь сделать так, чтобы ребенок сам хотел выходить во двор, двигаться, заботиться о своем здоровье. 

К СВЕДЕНИЮ

С 2023 года в Таллинне на 50% выросла ставка компенсации расходов на питание в детских садах, а стоимость школьного обеда повысилась с 1,56 евро до 1,80 евро в день. В Таллинне для учеников основной школы и гимназии школьный обед по-прежнему остается бесплатным. Питание для детей в детских садах бесплатно в пределах установленной групповой ставки. А в случае, если утвержденная детским садом дневная стоимость питания превышает эту ставку, то разницу покрывают родители на основании ежемесячного счета, который выставляется в последующий месяц.