



**стные налоги: спасет туристический налог зрый город**  
/МОЛЧАНИЮ - 11.04 10:57

**В связи со строительством трамвайной линии пересадят 18 лип**  
ТАЛЛИНН - 11.04 10:00

**На дорогах Эстонии начали повышать допустимый уровень скорости**  
ЭСТОНИЯ - 11.04 09:39

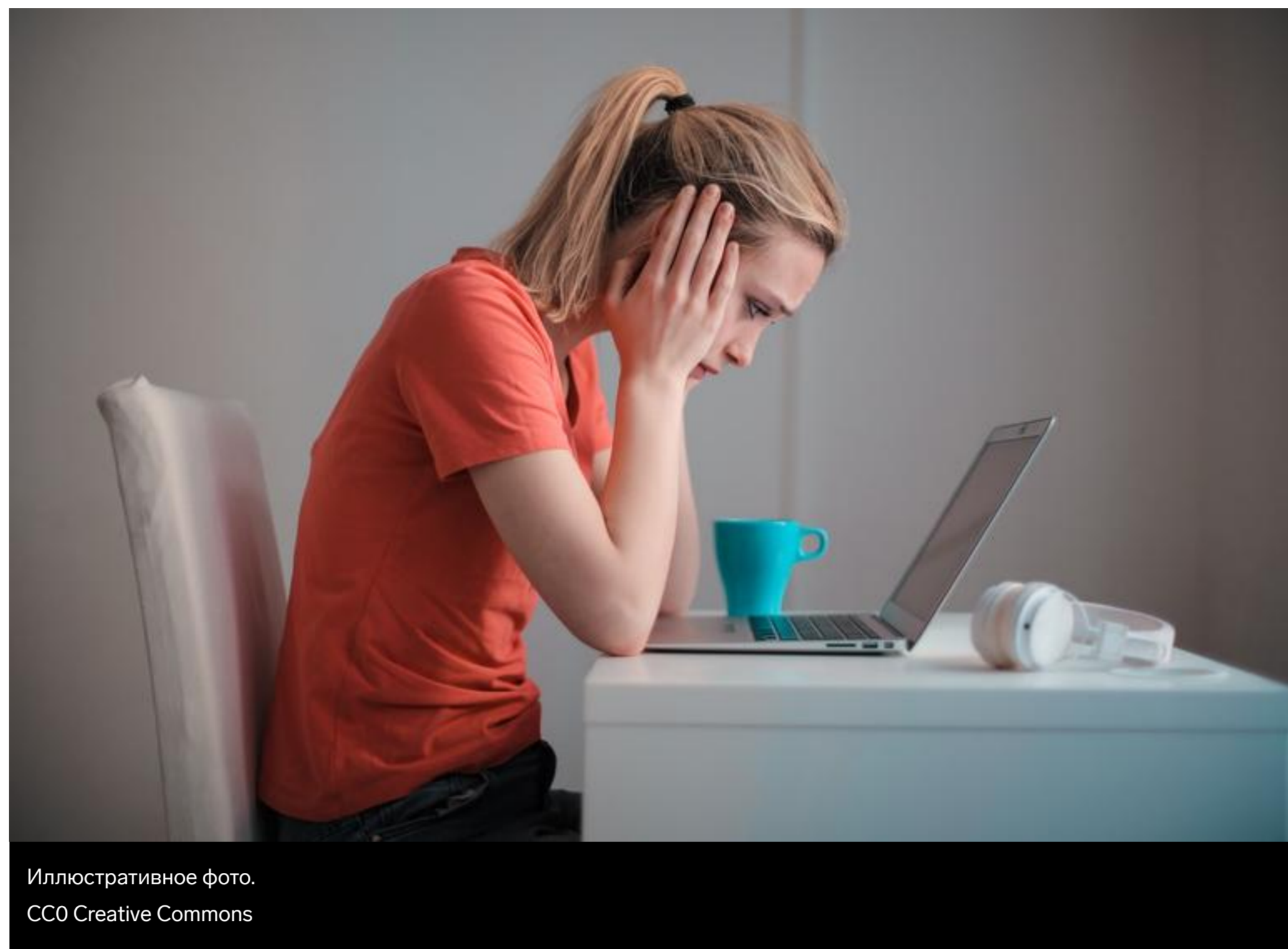
**В районе Ласнамяэ начнет работу совет по окружающей среде**  
ТАЛЛИНН - 11.04 09:23

**Улр при вес**  
ТАЛ

Главная / Эстония / Трудовая реабилитация — для кого и зачем?

**ЭСТОНИЯ** 06.03 10:54 / 0 комментарии

## Трудовая реабилитация — для кого и зачем?



Иллюстративное фото. CC0 Creative Commons

Несколько последних лет мы переходим из одного кризиса в другой, это не может не сказаться на психологическом состоянии человека. Именно поэтому сейчас как никогда важны услуги, которые, помогая человеку достичь мира в душе и решить проблемы со здоровьем, возвращают его на рынок труда.

*Роман Кузнецов*

Такие услуги предлагают партнеры Кассы по безработице, один из них — недоходное объединение Argument. Поговорим об этом с руководителем организации, психологом Марикой Юузе.

— Расскажите чуть подробнее, что это такое — поддерживающие услуги.

— Различные государственные учреждения как напрямую, так и через партнеров предлагают так называемые поддерживающие услуги, о которых почему-то не столь широко известно, как о базовых услугах. Например, Департамент социального страхования предлагает социальную реабилитацию для людей с потерянной трудоспособностью, а среди услуг Кассы по безработице есть разные виды поддержки людей, помогающие справиться с различными проблемами — в том числе трудовая реабилитация, разнообразные консультации: общие психологические, по вопросам зависимости, долговая, а также консультирование, основанное на личном опыте.

— Большой список. Давайте сегодня рассмотрим трудовую реабилитацию — она, в отличие от других услуг, предназначена для самого широкого круга?

— Да, верно. Помимо, так сказать, традиционных услуг Кассы — поддержка поиска работы, переобучения, трудовой практики и прочего — есть и услуга трудовой реабилитации, название которой показывает, что к ней можно обратиться, если есть какая-то серьезная причина, препятствующая возвращению на рынок труда.

— Например?

— Список на самом деле немаленький — это, например: депрессия, низкая самооценка, неуверенность, беспокойство, уныние, переживание семейных проблем, положение родителя-одиночки, траур; онкологические диагнозы и лечение; ожирение, диабет, эмоциональное переживание; тяжелое, глубокое или стойкое психическое заболевание, болезнь; безработица (в том числе длительная); смена места жительства и среды обитания (в том числе беженцы); стресс, выгорание (рабочий стресс, стресс от потери работы, стресс в отношениях); жизненные кризисы: смена карьеры, изменения в семейной жизни и другие — и это не окончательный список. Если мы посмотрим на условия оказания этих услуг, то многие клиенты Кассы могут к ним прибегнуть.

— Наверное, не каждый готов воспользоваться этим предложением?

— Да, тут нужно честно оценить свое положение и решить для себя, что в определенные жизненные этапы мне необходима поддержка. Честно говоря, почти каждый из нас проходил или переживает сейчас сложный период в своей жизни. Самая большая ошибка в это время — остаться в одиночестве и думать, что сам я смогу со всем справиться. Не стыдно просить о помощи в поиске решения — ведь это черта сильного человека. Положительно то, что более молодые люди свободнее прибегают к этим услугам, не боясь говорить и решать свои проблемы. Для поколения постарше это все еще непросто.

Подчеркну, что для клиентов Кассы по безработице услуга бесплатна, и если вы в ней заинтересованы, то можно уточнить у своего консультанта — доступна ли она для вас или же вы можете обратиться к партнерам Кассы, которые оказывают эту услугу, и мы поможем вам ее получить.

«Начало решения ваших жизненных проблем — это ваша инициатива: спрашивайте, регистрируйтесь, начинайте — то есть станьте хозяином своей жизни!» — подбадривает Марика Юузе.

**Трудовая реабилитация предлагается людям, которые отвечают всем следующим условиям (источник: tootukassa.ee):**

- они находятся в трудоспособном возрасте (то есть от 16 лет до пенсионного возраста);
- у них установлена пониженная трудоспособность (ограниченные возможности здоровья, постоянная нетрудоспособность или частичная трудоспособность);
- они заняты (работники, учащиеся, предприниматели) или ищут работу (зарегистрированы в качестве безработных).

### ПОХОЖЕЕ ПО ТЕМЕ

- [ЕС продлил защиту для бежавших от войны украинцев](#)
- [Соцреабилитация: непридуманная история, внушающая надежду](#)
- [Кризис как возможность: понять, что нужно именно вам](#)
- [Само собой не решается: просите помощи, вы имеете на это право](#)

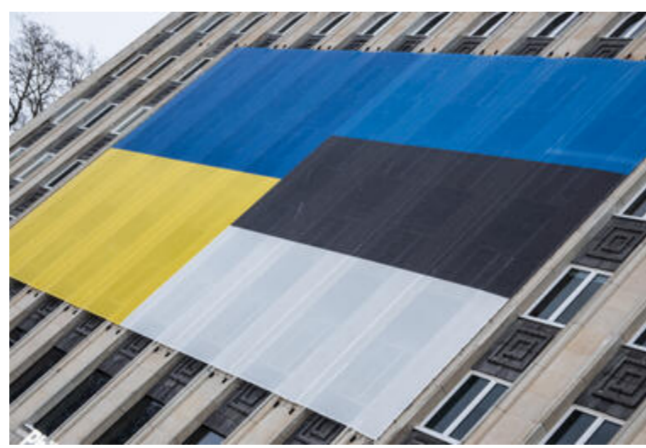


ЭКСКЛЮЗИВ ВПРОК РЫНОК ТРУДА ЗДОРОВЬЕ ИНТЕРВЬЮ

### СМОТРИТЕ ТАКЖЕ



**ЭСТОНИЯ - 11.04**  
**Зубной врач: при травме зубов очень важна первая помощь**



**ЭСТОНИЯ - 11.04**  
**Как местные самоуправления справляются с приемом беженцев**



**ЭСТОНИЯ - 11.04**  
**Стартовали толоки под эгидой Дня полезных дел «Сделаем!»**



**ЭСТОНИЯ - 11.04**  
**На дорогах Эстонии начали повышать допустимый уровень скорости**



**ЭСТОНИЯ - 11.04**  
**Число туристов растет: из каких стран едут посмотреть Эстонию**

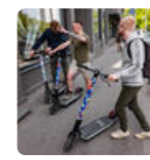


**ЭСТОНИЯ - 10.04**  
**Президент выдвинул Каю Каллас кандидатом в премьеры**

### ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ



**Зубной врач: при травме зубов очень важна первая помощь**  
ЭСТОНИЯ - 11.04 13:47



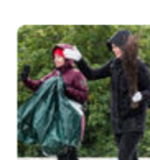
**Тише едешь — дальше будешь: электросамокаты вернулись на улицы по умолчанию**  
ТАЛЛИНН - 11.04 13:21



**В среду пройдет презентация эскизного проекта улицы Ластекоду**  
ТАЛЛИНН - 11.04 12:57



**Как местные самоуправления справляются с приемом беженцев**  
ЭСТОНИЯ - 11.04 12:44



**Стартовали толоки под эгидой Дня полезных дел «Сделаем!»**  
ЭСТОНИЯ - 11.04 12:19

ЕЩЁ

### САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ



ПО УМОЛЧАНИЮ - 11.04

**Местные налоги: спасет ли туристический налог Старый город**



ТАЛЛИНН - 11.04

**В среду пройдет презентация эскизного проекта улицы Ластекоду**



ТАЛЛИНН - 11.04

**В районе Ласнамяэ начнет работу совет по окружающей среде**

ЕЩЁ

### КОНКУРС

### БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

«Я помню, я помогаю»: реальная поддержка важнее красивых слов

### ТЕГИ

Тема дня МОЛОДЕЖЬ В мире

Главные новости Гороскоп от Илоны Калдре

Видеонюсти Таллинна Европа Дружок

Мнение По умолчанию Таллинн Эстония

Что скажете? В итоге Рго жизнь

Новости столицы «Секреты Таллинна»

Видеоэксклюзив Гастрограм КОВ